

光が丘 ima'am®

毎日の暮らしに、
この街の彩りを。

2026

6
&
7


vol.
256



Special Feature

いまを彩る人

テクノロジーの翼で
もっと自由で豊かな未来へ



IMAにゃんの耳は、
みんなの笑い声を
聴いている

にぎわいの絶えない場所。



新しい物語を、あなたと共に。光が丘IMA

Contents

2026 6 & 7
vol. 256

光が丘
ima'am®

ima'am®とは…
光が丘IMAのイマとフランス語の
マダムを足した光が丘のマダム(ママ)を
イメージした造語です。

2 Special Feature いまを彩る人

テクノロジーの翼で もっと自由に豊かな未来へ



4 いまを召し上げれ 火を使わない! 夏の涼ランチ

6 **New!**

わたしのイマ押しガイド
教えちゃいます、光が丘の映えスポット

7 IMA HALL EVENT SCHEDULE IMAホール小噺「人生最大のピンチ!?!」 いまのIMAから〈ブランジェ浅野屋〉

8 光が丘さんぽ 光が丘清掃工場を 見学してみよう!

掲載店舗で
使える
クーポン付き



10 おたのしみカレンダー

12 読者プレゼント / IMA×エポスカード

13 IMAにゃんCAFE / IMA NEWS



SDGsとは、Sustainable Development Goalsのことで日本語にすると、「持続可能な開発目標」。ここには、17の目標が定められています。私たちは、光が丘 ima'am®を通じて、目標の11「住み続けられるまちづくりを」の達成に貢献してまいります。

※掲載内容が変更になる場合がございます。
※施設・店舗の営業時間変更や休業、イベントの中止・延期など、詳細につきましては各施設およびイベント主催者のホームページ等でご確認いただきますよう、お願いいたします。
※光が丘IMAの各テナントについては施設の営業時間に準じます。
※掲載の価格はすべて税込表示となります。

Cover illustration : natsuko kawatsu

結果を出すには、まずご体験を!

初回
限定 **20% OFF**

さらにこの冊子をみた!で
施設体験1回無料

WEBにてご予約ください!



イマミセ
5 F

スポーツクラブNAS 光が丘

TEL 03-3976-2811

詳しくはWEBで検索!
NAS 光が丘 検索



テクノロジーの翼で もっと自由に豊かな未来へ

2021年の開校から、今や練馬区におけるドローン活用のハブになりつつあるドローンスクール東京練馬校。当スクールの代表であり、練馬区ドローン協会の代表理事も務める本橋誠司さんに、開校の原点と地域社会との連携、急速に高まるドローンの社会的価値についてお話を伺いました。



今回の
いまを
彩る人

ドローンスクール東京練馬校
代表 本橋誠司さん

練馬区高松3-24-25
☎ 03-6822-6643



安全な活用を広める 空の教習所として

2022年の免許制度国家資格化を境に、一気に加速したドローン産業。その最前線で練馬の地から新たな担い手を輩出しているのが、ドローンスクール東京練馬校の代表を務める本橋誠司さんです。

「もともと建設業の視点から建物の維持管理に携わっていましたが、外壁点検にドローンを導入することでコストを劇的に抑えられることを知り、自ら技術を習得すべく資格取得に踏み切ったのがスクール事業の始まりでした」

ドローンの可能性を確信するうちに、この技術を広める場所を作りたいと思うようになった本橋さん。テクノロジーが社会の希望として花開く情景を胸にスクールを開校し、国家資格制度が導入された翌年からは最短2日で資格を取得できる独自のカリキュラムを展開。以来、多くの操縦士



練馬区高松にある「空の教習所」。経験や目的に合わせてコースを選べ、未経験者でも安心して国家資格を取得できる環境が整えられています。



ドローンショーの様子を動画で！
圧巻の映像はこちらからどうぞ。

群馬県桐生市・みどり市でのドローンショーでは、学生ワークショップの形を採用。企画構成から当日の打ち上げまで、学生たちと二人三脚で夜空のエンターテインメントを作り上げました。いつか光が丘の大規模イベントでも、プロジェクションマッピングとドローンが共演するハイブリッドショーを実現したい。そんな構想も膨らんでいます。



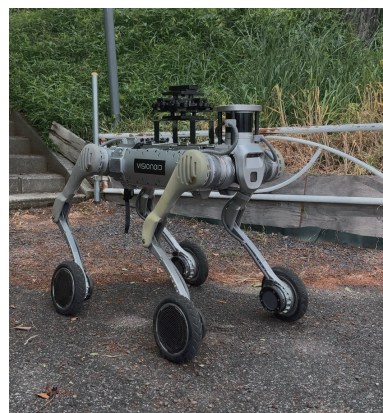
を輩出してきました。
「操縦資格が免許制になったことで、ドローンスクールは自動車の教習所と同じような役割を担うようになりました。外装施工などの関係者が免許取得に訪れるケースが多いですが、海や山での空撮など、趣味の世界を広げたいというニーズも増えており、ドローンが生活に浸透しつつあるのを感じています」

**練馬の空から
安心と次世代への希望を**

物流や農業など多分野での社会実

装が進む中、本橋さんが今最も情熱を注いでいるのが、ドローンによる災害支援体制の構築です。
「災害対策への導入を視野に練馬区ドローン協会を立ち上げ、区と災害時における支援協定を結びました。例えば、災害発生時に要請を受けたら、ドローンを飛ばして被災状況をいち早く本部に送るほか、赤外線カメラで体温を検知して捜索に当たり、搭載するスピーカーで上空から避難誘導も行いながら救助に繋げる。そのため準備と訓練を、着々と進めています」

さらに、新しい防犯の形を練馬から創り出すべく、自動飛行ドローンによる夜間パトロールの導入も行政に働きかけているとのこと。こうした活用が社会インフラとして定着すれば、それを支える技術者への需要もこれまで以上に高まるはず。活用の幅が広がれば、「家に一台ドローン」が当たり前にな



空撮、産業、レース用など、用途に応じた性能やサイズが展開されているドローン。四足歩行や潜水ができる進化型も普及し、点検や災害対策に活用されています。

る日も夢ではないかもしれません。そんな未来をいち早く見越した本橋さんは、光が丘エリアで子ども向けドローンスクールを開校するという思いも。
「地元光が丘で、ドローンを使ったプログラミング授業を行うのが目下の目標です。子どもたちには自らプログラムを組んで機体を動かすプロセスを通じて、論理的思考やテクノロジーへの好奇心を養ってもらいたいですね」
ドローンの操縦も航空法に基づくパイロット資格になるので、「将来の夢はドローンパイロット」という子どもが増えれば、これほど嬉しいことはないと思えます。自身の思いを繋ぎ、成長した子どもたちが創造の翼で社会の課題を解決していく未来。そんな「空のプロジェクト」が、光が丘が練馬から次々と羽ばたいていく日を楽しみに、今日も本橋さんは練馬の空から安全で豊かな未来を手繰り寄せています。

Motohashi Seiji's column

地域の活気を創るリーダーとしても

実は、ドローンの専門家としての顔だけでなく、「よさこい祭り in 光が丘公園」の実行委員長として地域活性化にも情熱を注いでいる本橋さん。2024年から伝統のタスキを引き継ぎ、新生実行委員会をけん引しながら独自のアイデアで地元を盛り上げています。今年も、会場にはド

ローン体験ブースを設ける予定とのことで、ゲーム形式で楽しみながら先端スキルに触れられる企画が用意されています。もちろん、迫力のよさこい演舞を中心に、多彩な出店やステージイベントも目白押し！ぜひ、今年も活気あふれる会場へ足を運んでみてください。



ドローンをはじめ、親子で楽しめる体験ブースがいっぱい！
イベントの詳細は、P.10「おたのしみカレンダー」をご覧ください。

火を
使わない!

夏の涼ランチ



野菜料理家
いがしかなさんが
教える
とっておきレシピ♪

暑い夏はコンロの前に立つのも一苦勞ですよね。そこで今回は、ダイソー光が丘IMA店で見つけた電子レンジバスターマーサーなどを活用し、スイッチひとつで完成するお手軽麺ランチをご紹介します! 吉祥寺 菊屋の涼やかな器に盛り付ければ、見た目にも爽やかなひとときの完成です。



Mediterranean-Style Cold Pasta with Octopus and Tomato

Creamy Udon with Avocado, Tuna and Skin-Bachi

Recipe 1

たことトマトの地中海風冷製パスタ

レンジでパパッと贅沢に♪

たこのうま味×トマトの酸味が爽やかなパスタ



材料(1人分/調理時間15分)

| | | | | |
|--------------------|----------|---------|-----------|-------|
| ●蒸したこ | 80g | A | 水 | 600ml |
| ●トマト | 1個(200g) | | 塩 | 少々 |
| ●セロリ | 1/3本 | B | レモン汁 | 小さじ1 |
| ●ブラックオリーブ (輪切り) | 15g | | にんにくチューブ | 3cm |
| ●バジル | 10枚 | オリーブオイル | 大さじ1と1/2 | |
| ●スパゲッティ(1.6mm) | 100g | 塩 | 小さじ1/3 | |
| | | | ●粗挽き黒こしょう | 少々 |

- 1 パスタ用の電子レンジ調理器にAを入れて混ぜ、スパゲッティを入れる。電子レンジ(600w)でスパゲッティの袋に表示されている茹で時間より5分長く加熱する。
- 2 スパゲッティをほぐしてザルにあげ、流水で冷やして水気をきる。
- 3 蒸したこを食べやすい大きさに切る。トマトは8mm幅のいちょう切りにし、セロリは筋を取り除いて5mm幅に切る。バジルは手でちぎる。
- 4 ボウルにBを入れて混ぜ合わせ、3とブラックオリーブを加えて混ぜたら、2のスパゲッティを入れて和える。
- 5 器に盛り、粗挽き黒こしょうをふる。

How to memo



ダイソーの電子レンジパスタメーカーを使えば、長いパスタをそのまま加熱調理でき、湯切りも楽々♪

Recipe 2

アボカドとツナのクリーミー白だしうどん

濃厚なのにサッパリ

マイルドな和のテイストに箸が止まらない!



材料(1人分/調理時間10分)

| | | | | |
|-------------|----|-----------|--------|-------|
| ●アボカド | 1個 | A | 豆乳 | 200ml |
| ●ツナ缶(ノンオイル) | 1缶 | | 白だし | 大さじ2 |
| ●卵黄 | 1個 | 粉チーズ | 大さじ1 | |
| ●スプラウト | 適量 | ●オリーブオイル | 大さじ1/2 | |
| ●冷凍うどん | 1玉 | ●粗挽き黒こしょう | 少々 | |

- 1 耐熱容器に冷凍うどんを入れて、うどんの袋に表示されている電子レンジ加熱時間通りに温め、流水で冷やして水気をきる。
- 2 アボカドを1.5cmの角切りにし、スプラウトは長さを半分に切る。ツナ缶は、ツナと缶汁に分ける。
- 3 器にAとツナの缶汁を入れて混ぜ、1のうどんを入れて、アボカド・ツナ・スプラウト・卵黄をのせる。オリーブオイルをまわしかけ、粗挽き黒こしょうをふる。

How to memo



ツナの缶汁も使って、うま味たっぷり...

IMAから食卓へ ~Shopping & Cooking~

お皿にもなる 電子レンジでパスタメーカー

コンロ要らずで茹でられるのももちろん、そのまま器としても使える優れたもの。洗い物を減らせるので、家事のタイパも抜群です!

ダイソー光が丘IMA店
南館 1F・2F ☎03-5383-0330



〈お皿にもなる電子レンジでパスタメーカー〉
220円 / 対応量: 乾麺150gまで(約1.5人前)
〈電子レンジ調理器(パスタ用、大容量)〉
220円 / 対応量: 乾麺400gまで(約4人前)

4人分まで
茹でられる
大容量サイズも!

光が丘IMAの便利&おしゃれアイテムで、夏のランチをもっと美味しく爽やかに。

波佐見焼 和染ライン変形鉢(大)

鮮やかな藍色のラインが目にも涼やかな器。丸みを帯びた三角形の愛らしいフォルムで、麺類はもちろん、煮浸しなどの副菜を盛り付けても美しく映えます。

吉祥寺 菊屋
イマセ1F ☎03-3979-6077



波佐見焼
和染ライン変形鉢(大) 1,980円

※記載の価格は予告なく変更になる場合がございます。※品切れの際はご容赦ください。



教えて！みんなのっておき

新コーナーが
できました

わたしのイマ推しガイド

教えちゃいます、光が丘の映えスポット

地域の皆さまと一緒に作る、読者参加型ページがスタート！

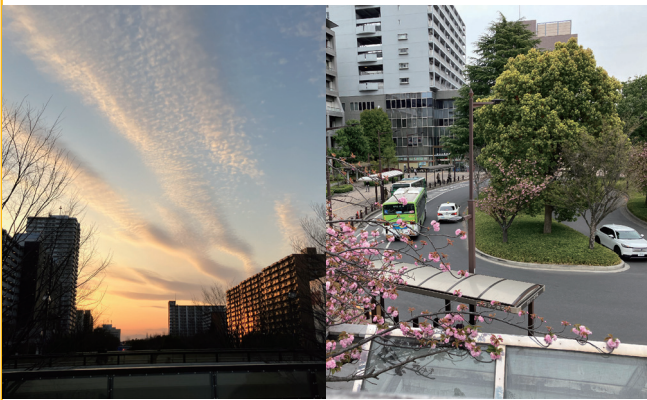
新コーナーの記念すべき1回目は、地元愛たっぷりの投稿から厳選した2つのスポットをご紹介します。

四季折々の自然や隠れた名所など、思わず誰かに教えたいくなる光が丘の景色をご覧ください。

Imaoshi



あけにゃんさん



光が丘駅前の月見大橋から見る景色

買い物の行き帰りやお散歩の際に毎日のように月見大橋を通りますが、そのたびにここからの風景を楽しんでいます。夕焼けが空を茜色に染める日は、思わずスマホを取り出してしまうほど。季節ごとの表情も豊かで、特にバスロータリーの街路樹が桜色に染まる様子は素晴らしいですよ。何気ない日常が特別な景色に変わる、光が丘駅前のおすすめスポットです。



DATA

月見大橋

日常にこんな素敵な
風景が潜んで
いたなんて！

編集部より

Imaoshi



みどりの鳥さん



光が丘公園のバードサンクチュアリ

光が丘公園のバードサンクチュアリは、知る人ぞ知る癒しの映えスポット。特に、野鳥たちが活発に動き出す午前中や夕方時間帯には、静かな風景の中に生き生きとした羽ばたきが見られます。毎月の野鳥観察会では係員さんが双眼鏡の使い方から鳴き声の聴き分け方まで丁寧に教えてくれるので、深く豊かな自然の世界を、ぜひ体験してみてください。



DATA

光が丘公園 バードサンクチュアリ

開園：土日祝 9:00～16:30

☎0422-27-5634

(認定NPO法人 生態工房)

週末のお散歩リストに
加えよう！

編集部より

一緒にima'am®を
作りましょう！

わたしのイマ推しガイド 参加者募集

10-11月号のテーマ わたしの好きなIMAフード

光が丘IMA館内のレストラン、カフェのメニューからイチ推しの“IMAフード”を教えてください。ご応募いただける方は、以下ご回答のうえ、WEBの応募フォームよりお申し込みください。採用させていただいた方には、クオカード 2,000円分を差し上げます。

1 おすすめのIMAフード 2 写真提供の可否 応募締切 6月21日(日)

※応募者多数の場合は、編集部より連絡させていただきます。※ご参加いただく方には、後日アンケートフォームにて簡単な取材をさせていただきます。

光が丘IMAリトミック&ファミリーコンサート ～0歳から大人まで ファミリーで楽しめる60分コンサート～



公演日程 2026年6月21日(日) 【開場】10:30 【開演】11:00

出演 IMAにゃん(スペシャルゲスト)、長谷川桜愛、新宅愛佳、中羽百音、黒崎愛萌(Vo.)、光本彩乃(Pf.)、玉田涼華(Fl.)、佃葉奈実(Fl.)

公演内容 0歳から音楽に触れて楽しく過ごして頂くコンサートです！
スペシャルゲストには…なんとIMAにゃんが登場！！

料金 [前売券] 未就園児(3歳以下) 無料/幼稚園・小学生 500円/中学生以上・大人 1,000円
[当日券] 未就園児(3歳以下) 無料/幼稚園・小学生 1,000円/中学生以上・大人 2,000円
※公演時間は約60分です。
※チケット販売情報は、IMAホールの公式ホームページにてお知らせいたします。

| 2026年6月イベントスケジュール | | 2026年7月イベントスケジュール | |
|-------------------|--|-------------------|--|
| 19日 金 | 主催 IMA寄席 第429回 木戸銭100円～ 18:00開演 | | 主催 IMA寄席 第430回 木戸銭100円～ 18:00開演 |
| 21日 日 | 共催 光が丘IMAリトミック&ファミリーコンサート ～0歳から大人まで ファミリーで楽しめる60分コンサート～ 11:00開演 ①[前売券]未就園児(3歳以下)無料 / 幼稚園・小学生 500円 / 中学生以上・大人 1,000円 ②[当日券]未就園児(3歳以下)無料 / 幼稚園・小学生 1,000円 / 中学生以上・大人 2,000円 | 17日 金 | 共催 第38回 リトミッククラス 1,000円 0～1歳半頃 10:15～ 1歳半頃～ 11:15～ ※参加者(幼児)1名+保護者2名まで。※兄弟・姉妹の場合など、+幼児1名につき500円。※各クラス定員15組・先着順。※事前予約制(空きがある場合は当日受付可)。※当日現金払い。 |

春風亭正朝師匠の
IMAホール小噺
vol. 12
「人生最大のピンチ!？」

大学4年生、22歳の夏に五代目春風亭柳朝に入門し、晴れて落語家になった。さあ、これから前途多々たる噺家人生が始まるぞと思ったはずが半年後の正月早々に、破門になった。師匠からクビを宣告されたのだ。私は途方に暮れた。いきなり人生最大のピンチが訪れた。しかし、噺家の世界は優しい。入門の口を利いてくれた、当時二つ目

だった柳家さん光(現・権太楼)さんが間にあって一緒に謝ってくれた。おかげで「今回だけは許す」となった。あとで聞いたら噺家の世界の破門とは「玄関から出て行って、裏口から帰って来い」というものだった。それほどピンチでも無かったらしい。よくよく聞いたらうちの師匠は、彦六師匠に10回以上破門になったそうである。

IMA HALL 街に彩りを。

掲載価格はすべて、新税率(10%)に基づく税込価格となります。
記載の時刻は開演時間となります。
公演の内容は変更する場合がございますので、予めご了承ください。
公演の詳細や最新情報はIMAホール公式WEBサイトをご覧ください。



貸しホールのお問合せ

☎03-3976-2000

受付時間：平日9:30～17:00

話題のお店に聴く

いまのIMAから

ブランジェ浅野屋 イマミセB1F



信州りんごのアップルパイ / 540円

当店イチオシ!
信州りんごのアップルパイ

美味しい長野県産のりんごを厳選。品種ごとに異なる香りや甘み、食感など、季節で変わる繊細な味わいをお楽しみください。
(パートナー店舗開発部 高木さん)



左・店内には購入したパンやコーヒーなどを楽しめるイートインスペースも完備。

右・今年の2月には主要商品をリニューアル。素材本来の美味しさを極め、進化しました。

1933年創業。軽井沢に本店を構える老舗ベーカリーの美味しさを、ここ光が丘でも。デイリーユーザーの多い光が丘店では、日々の暮らしに寄り添う飽きのこないパンに加え、自慢のオリジナルスプ

レッドを添えた美味しい食べ方もご提案しています。中でも必食は、40年来のロングセラー「軽井沢レザン」。夏限定のレモンフレーバーなど、旬の味もご用意して皆さまのご来店をお待ちしております。

※仕入れ状況により、アップルパイに使用されるりんごの品種やクリームが変更になる場合があります。



光が丘清掃工場を見学してみよう!

2021年の建て替えを経て、さらにクリーンで環境にやさしい施設へと生まれ変わった光が丘清掃工場。今回は、地域の快適な生活を支える施設の内部を編集部が徹底スコープしてきました。見学ルートに沿って、普段は見ることのできないごみ処理の裏側を覗いてみましょう!

見学スタート!

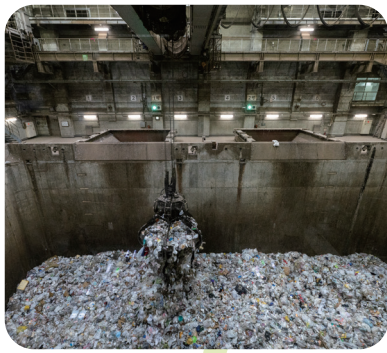
1 プラットホーム

見学ビデオの視聴のあとにまず案内されたのは、ごみ処理の入口となるプラットフォーム。ここで、収集したごみをバンカへ投入します。



Check!

エアカーテンなどを駆使して、匂いが外に漏れないよう対策しているんだそう!



Check!

1回で3トンものごみを掴む巨大なごみクレーンの模型も。



Check!

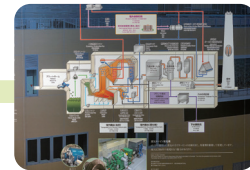
足元に映し出されるリアルな学習映像は、迫力満点!

2 ごみバンカ・ごみクレーン

幅約26m×奥行き約14m×深さ約17m、容積にして約6,000㎡にもなるごみバンカ。貯留されたごみはクレーンで攪拌した後に焼却炉へ。焼却後に残った灰は埋立処分するほか、セメント原料や人工砂として再利用もされています。

4 排ガス・汚水処理設備

ごみ処理・焼却時に出る排ガスは、ろ過式集じん器や洗煙設備などを使って有害物質を除去。きれいになった排ガスを煙突から大気中に放出します。また、プラント排水も下水排除基準を満たすよう処理しています。



Check!

なんの写真かわかるかな?

3 中央制御室

工場内の機器の監視・操作を行う清掃工場の頭脳。1班6人体制の昼夜交代勤務で、24時間監視を続けます。



ゴール!

6 3R street

Reduce(ごみを減らす)・Reuse(繰り返し使う)・Recycle(再資源化する)という3つの視点を、わかりやすい展示やタッチパネルクイズで楽しく学習!日々の暮らしでできるごみ削減のヒントが見つかります。

Check!

Rのポーズで記念撮影♪撮った写真はモニターに映し出されるよ。



いざ、環境学習ゾーンへ!

5 ごみ収集ルートマップ

各ポイントにあるパネルに乗ると光の道が出現!光が丘地域のごみがどのルートで工場に集まってくるのかを、楽しく確認できます。



ぼくたちが出したごみが、どのように処理されて、再利用されているのか。実際に見て感じると、いつものごみ出しの景色も少し変わって見えるはずじゃ。きれいに整備された見学コースは、大人も子どもも夢中になれる発見がいっぱい!みやさんも、このおどろきを現地で体感してみよう!

お買い物ついでにエコ! IMAでキャップ回収

工場見学で3Rを学んだら、さっそく実践! 光が丘IMAにはペットボトルキャップの回収BOXがあることをご存知ですか? 集めたキャップはリサイクルされるほか、その売却益が世界の子どもたちへワクチンを届ける手助けにもなっています。捨てればゴミ、分ければ資源。お買い物ついでに、サステナブルな新習慣を作りましょう!



設置場所: イマミセ1F インフォメーション横



光が丘清掃工場

練馬区光が丘5-3-1
☎03-5967-1356

工場見学について、詳しくはこちらをご覧ください。



エイチ・ビー

イマミセ 1F

シアールブルゾン



大注目のシアール素材を取り入れたブルゾン。ギャザーたっぷりのふんわりシルエットで、抜け感のある大人のカジュアルスタイルに仕上がります。

シアールブルゾン / 12,980円

“羽織るだけで
トレンド見えする一着”

※夏のセール期間中は価格が変動する場合がございます。

Green Parks topic

イマミセ 2F ☎03-6915-6880

ドロストコードメッシュ スニーカー



トレンド感のあるドロストコードデザインが目を引くメッシュスニーカー。通気性に優れた快適な履き心地で、季節を問わず取り入れやすいです。

ドロストコードメッシュスニーカー / 4,990円

“歩きやすさとデザイン性を
兼ね備えた一足!”

おともにしたい

PLUS 1

梅雨の季節も晴れやかに。
光が丘IMAの
グッズで初夏のお出かけを
楽しもう!

studio CLIP

イマミセ 2F ☎03-3976-2181

Rペルチェハンディファン6

“カラビナ付きで
持ち運びにも便利”

手持ち・ハンズフリー・卓上の3WAYで使えるハンディファン。冷却プレート付きで快適に過ごすことができ、レジャーシーンでも重宝します。

Rペルチェハンディファン6 / 2,790円



プティマイン

イマミセ 2F

水陸両用ハーフパンツ

“色違いで揃えたい
多彩なカラー展開!”

対塩素加工を施した、大人気の水陸両用シリーズ! 速乾・接触冷感仕様にUVカット機能もついていて、夏のお出かけ着にぴったりです。

水陸両用ハーフパンツ / 2,090円



nb

エイチ・ビー

有効期限 6/1~7/31まで

11,000円(税込)以上の
ご購入で **1,100円引き**

※光が丘IMA店のみ有効。※セール品は対象外。その他、一部対象外商品あり。※必ずクーポン券を切り取ってお持ちのうえ、お会計時に店舗スタッフにお渡しください。※お一人様1回のお会計で1枚限り有効。

ima'am® 読者の皆さまへの特別企画。

「おともにしたい+1」でご紹介した、エイチ・ビー光が丘IMA店でお使いいただける特典をご用意しました! ぜひ、この機会にご利用ください。

今週は誰とどこに
行こうかな？

Event Calendar

おたのしみカレンダー

小さい
お子さまと

ご家族で



お友達と



ご夫婦で



ペットと



グループで



爽やかな風に誘われて、心躍る初夏のイベントが目白押し！旬の味覚を堪能する収穫体験から熱気あふれる夏祭りまで、家族の絆が深まる特別なひとときをお楽しみください。

※開催予定のイベントも延期・中止になる可能性があります。
各事務局等にお問い合わせください。

3

よさこい祭り
in 光が丘公園

10名の小規模連から100名を超える大連まで、約60チームが光が丘に集結！魂の込められたよさこい演舞が、街中を熱気で包みます。迫力のパフォーマンスはもちろん、多彩なステージイベントや美味しいグルメなど、家族で一日中楽しめる催しも満載！見て、食べて、踊って、光が丘の夏の風物詩を遊び尽くしましょう！

📅 2026年7月18日(土)～7月20日(月・祝)

📍 光が丘公園

(ふれあいの径、けやき広場 ほか)

光が丘駅周辺

¥ 入場無料 ※一部有料ステージあり。

🕒 10:00～21:00

🌐 <https://hikarigaokamatsuri.com/>約400店舗が軒を連ねる
出店・体験ブースも！

2

園内にはキッチンカーも出店♪
夜風を感じながら
味わうグルメは格別！四季の香
ローズガーデン夏まつり

バラの香りに包まれる癒やしの庭園が、今年も夏だけの特別な装いに。迫力満点のサマーナイトショーや、親子で夢中能になる多彩なワークショップなど、心躍るプログラムも盛りだくさんです！ぜひ、家族や友人とともに、花と光が織りなす特別な夏のお過ごしください。

📅 7月18日(土)※雨天順延日:7月19日(日)

📍 四季の香ローズガーデン

🕒 17:00～19:30

☎ 03-6904-2061

🌐 <https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>

1

みやもとファーム
ブルーベリー園

広大な園内には6品種・約300本のブルーベリーが実り、毎年多くの家族連れで賑わう人気の摘み取りスポットです。完熟したベリーを自分の手で収穫する体験は、お子さまの食育や夏の思い出作りにもぴったり！最新情報はLINE公式アカウントにてお知らせしているので、ぜひ友だち登録をしてチェックしてください。

📅 6月27日(土)～8月中旬頃

📍 みやもとファーム 果樹の森

🕒 10:00～11:30 / 13:30～15:30

金土日のみ開園

ブルーベリー 300円 / 100g

☎ 080-8436-3555

🌐 <https://miyamotofarm.com/fruit>摘み取ったばかりのブルーベリーは
そのまま食べるのが美味しい！と
評判♪

光が丘IMAのイベント



2

手作りの提灯に灯をともしれば、いつもの夏がもっと特別に。



自分だけの夏を描こう！ 世界にひとつだけの「提灯づくり」

光が丘IMAの夏を彩る、恒例のワークショップが今年もやってきます！ イベントの主演は、まっさらな白い提灯。そこに自由に絵付けをして、世界にたったひとつしかない自分だけのオリジナル提灯を完成させましょう。お子さまの自由な発想で描く夏の思い出から、大人がこだわる粋なデザインまで、真っ白なキャンパスを自分色に彩ってみませんか？

当日は10:00から「1F 光の広場」にて参加整理券を配布します。受け取った方から先着順でお好きな回(全14コマ・各回約30分)を選べるシステムとなっているので、ご予約に合わせてご参加いただけます。誰もが夢中になれるもの作りの時間を、ぜひ光が丘IMAで体験してください！

- 📅 7月25日(土)・26日(日)
- 📍 光が丘IMA 光の広場
- 🕒 10:00～17:00 ※最終受付16:30

・整理券の配布：各日10:00より「1F 光の広場」にて配布いたします。お一人様1枚の配布となります。2名様での参加を希望される際は、必ず2名様揃ってお並びください。
 ・服装：当日は塗料を使用するため、汚れてもいい服装でのご参加をお願いいたします。
 ・その他注意事項：お時間に遅れますとご参加いただけません。指定の時間までに余裕を持って会場にお越しください。
 ※詳細は、光が丘IMAの公式ホームページをご確認ください。



1

DANCE BECK vol.1

光が丘～石神井公園エリアで活動する「DANCE STUDIO JYAGLE (ジャグル)」が、光の広場でダンスイベント「DANCE BECK vol.1」を開催！ 4部制のダンスショーケースのほか、誰でも無料で参加できる体験会・抽選会など、楽しい催しが盛りだくさん！ ダンスづくりの1日と一緒に楽しみましょう！ ぜひ、ご来場ください。

- 📅 6月7日(日)
- 📍 光が丘IMA 光の広場
- 🕒 11:00～18:00
- ¥ 観覧・ワークショップ(体験会)参加・抽選会 参加費無料
 ※詳細なタイムテーブルは、後日DANCE BECK Instagramでリリース予定です。
 ※当日に会場でDANCE BECK Instagramをフォローしてくれた方に抽選券をプレゼントいたします。



白熱の1on1
ダンスバトルも見逃せない！

DANCE BECK
Instagram



DANCE STUDIO JYAGLE

公式HP Instagram



2026 6月 カレンダー

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|---|--------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 1 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 1 | 28 |
| 29 | 30 | | | | (6/27～8月中旬) | |

2026 7月 カレンダー

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 2 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 3 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2 2 | |

応募フォームはコチラ

所要時間 | 約5分



応募の締め切りは
6/21 SUN.



読者プレゼント PRESENT

No.1 3名様

IMAにゃんぬいぐるみ マスコットキーホルダー

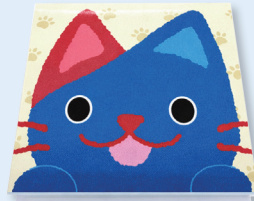
大人気！ IMAにゃんの顔が印象的なマスコットキーホルダー。かわいい笑顔に癒されること間違いなしです。



No.2 3名様

IMAにゃん ミニメモ帳

IMAにゃんのお顔がトレードマークのミニメモ帳が4月から新商品として登場！ 学校やお仕事でも大活躍しよう♪



No.3 5名様

ダイソー お皿にもなる電子レンジでパスタ メーカー&まな板シート(抗菌剤入)

時短でパスタが茹でられる「パスタメーカー」と、衛生的に使えて後片付けも楽な「抗菌まな板シート」をセットで。タイパ・家事ラクを叶えるダイソーの人気アイテム2点です。

P.5で紹介



No.4 3名様

吉祥寺 菊屋 波佐見焼 和染ライン変形鉢(大)

藍色のラインが美しい波佐見焼の変形鉢。職人の手仕事が光るモダンなデザインは、パスタやサラダなど、どんな料理もおしゃれに引き立てます。

P.5で紹介



No.5 5名様

MARRON MOUNTAIN マンデリン(100g)

深いコクとハーブのような香りが際立つ高級豆「マンデリン」。熟練の焙煎技術が引き出す重厚でリッチな味わいを、ご自宅で贅沢に楽しめます。



No.6 5名様

ブランジェ 浅野屋 信州りんごのアップルパイ 2個セット引換券

旬の美味しさを閉じ込めた「信州りんごのアップルパイ」2個セットの引換券。サクサクの生地に甘酸っぱいりんごが詰まった、季節限定の贅沢な味わいを堪能できます。

P.7で紹介



※詳しくは当選後チケット面をご確認ください。※光が丘IMAのみ有効。※万が一品切れの場合は、同価格程度の他商品とお引換させていただきます。予めご了承ください。

光が丘IMAでのお買い物・お食事の
お会計時にエポスカードご提示で、**駐車場料金が1時間無料!**

※AEON・LIVINを除く。

さらに、①+②+「エポスカード会員サービス」で、最大4時間 無料!

| 光が丘IMA 駐車サービスのご案内 | | ① | ② | ①+②の サービス券を 合わせて |
|----------------------|---------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------|
| | | ファッション・雑貨・フード サービス・その他店舗 | カフェ レストラン店舗 | |
| 平日 | 1,000円(税別)以上のお買い上げで | 2時間まで 無料 | 2時間まで 無料 | 3時間まで 無料 ※4時間にはなりません |
| 土日祝 | 2,000円(税別)以上のお買い上げで | | | |

～おからだの不自由な方や妊娠中の方～

店内の移動にお時間がかかる方への対応として、2時間サービス券(当日分)をお持ちの方につきましては、プラス1時間の駐車サービス券をお渡ししておりますので、中央館1Fインフォメーションまでお越し下さい。

エポスカード会員は
4時間に!

エポスカードをお持ちでないお客さまも、イマセ1F・2Fの
IMAエポスカード特設カウンターおよび4FのIMAエポスカードセンターにて
即日発行ができます。ご入会はWEBからのお申し込みもOK!



詳しくは
コチラ

※(株)エポスカードの規定によりご入会いただけない場合がございます。また、審査にお時間を要する場合がございます。

IMA X エポスカード



光が丘IMAでお馴染みの
エポスカード通信・第2弾です!

今回は、意外と知られていない駐車場優待サービスのご案内です。入会を検討している方も、すでにお持ちの方も必見! 持っていたのに知らなかった!という方は、ぜひこの機会にご利用ください。光が丘IMAでのお買い物が、ますます便利になること間違いなしです!



今号の
質問

みんなの雨の日の過ごし方を教えてにゃ!

みんなにゃ、教えてくれてありがとにゃ。



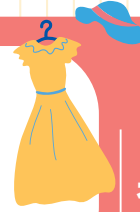
IMAで買い物して
フードコートでご飯食べて、
また買い物して、ゴンチャで
おやつタイムにします。

女性・30代 おいちゃんさん

いち日中、IMAで
楽しんでるにゃ!
どこかでぼくと
会えるかにゃ?



雨の日はなるべく
明るい服を着て
心をアップします。



女性・60代 ユコリンさん

明るいお洋服、
ステキだにゃ!
ママにゃんにも
オススメしてみるにゃ。



光が丘で買い物! 帰ったら、
凝った料理を作ったり、
たまには贅沢にデリカで
おつまみ買ったりして、
昼飲みしています。



男性・30代 じゃんもくさん

昼飲み、
ぼくはわからないけど、
パパにゃんは
うらやましい! と
言っていたにゃ。

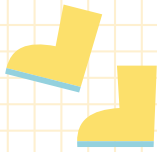


ベランダで亀を
散歩させています。
ひなたぼっこも好きだけど、
雨も好きみたいで、活発に
歩き回ってかわいいです。



女性・40代 亀太郎さん

かめのお散歩、
楽しそう
だにゃ〜。



次号の
質問

夏の暑さ対策、どうしてるかにゃ?

IMAにゃんRoom



NEWS

2026年度、新しいビジュアルが完成しました! 「にぎわいの絶えない場所。」

皆さま、もうご覧いただきましたでしょうか? 光が丘IMAの2026年度を彩る、新たなキービジュアル。今年度は光が丘IMAの人気者、IMAにゃんが皆さまを楽しい時間へとご案内。背景に展開される緑の三角形、青のストライプ、そして黄色の丸。この幾何学模様を背景にほほ笑み、そして、みんなの笑い声に耳を傾けるIMAにゃん。なんだか、ほんわかやさしい気持ちになりませんか? 光が丘IMAにいらしたら、ぜひ、IMAにゃんと一緒にほほ笑んでください!

幾何学模様をもうちょっと説明すると…

緑の三角形: 光が丘の豊かな自然である「緑(公園、木々)」を象徴。黄色の丸: 「光(太陽、明るさ)」そのものを象徴し、施設がいつも明るく照らされている様子を表現。青と白のストライプ: 爽やかな「青空」や、光のスペクトルを簡略化したもので、透明感と爽快感を演出。これらが、規則的に繰り返されるパターンで、人々の笑顔や活気、絶え間なく続いている様子を表現しています。



次回予告

光が丘 ima'am®



8/1
sat.
発行予定

2026. 8 & 9 vol.257

編集後記

今号もima'am®を最後まで読んでいただき、ありがとうございます。いまを彩る人はドローンスクール代表の本橋さん。一家に一台ドローンの時代の後には、もしかするとスマートフォンのように一人一台という時代が来たりして…と計り知れない未来への可能性を感じました。読者の皆さまが参加するイマ推しガイドにもたくさんのご応募ありがとうございました! 次号も続けて、光が丘の映えスポットを紹介します。ご期待ください!

広告
募集中

あなたも「光が丘ima'am®」に広告を掲載しませんか? ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ima'am®編集室

☎03-3976-2001

✉ ima-imaam@nul.co.jp

IMA HALL

使ってみませんか？



想像力と創造力がふくらみます。

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」に直結する、光が丘IMA。その4階に501席のホール「IMA HALL」があります。1987年にオープンして以来、コンサートや演劇、ダンスなど数多くの公演を重ねてきました。想像力と創造力を刺激するIMAホールは、感性ゆたかな表現活動に最適です。



コンサート・演劇・ダンス・発表会・セミナー
など多目的に利用可



IMAホールは舞台照明も含め環境にやさしいLED照明を採用しています



収容人数：501席



都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」直結



お問い合わせ及びホール空き日の最新状況については ☎03-3976-2000 (平日 月～金 9:30～17:00)

【IMA HALL 概要】所在地：東京都練馬区光が丘5丁目1番1号 IMA中央館4階 / 延床面積：1,820㎡ / 構造：鉄骨鉄筋コンクリート造 / 収容人数：501席（固定席350 可動席151）

